



東京-新潟駅-五頭温泉郷 乗換案内

Transfer information to Gozu Onsen



出湯温泉
今板温泉
村杉温泉

五頭温泉郷旅館協同組合
新潟県阿賀野市村杉3946-163
TEL 0250-61-3003

2026.3.14 JRダイヤ改正

※阿賀野市営バスは8月13~16日、12月29日~1月3日は全路線で運休します。

2026.3.29 新潟交通バスダイヤ改正

JR東京駅から
3時間30分で
五頭温泉郷の
名湯に入れます

JR
TOKYO Station
NIIGATA
GOZU
ONSEN
3 hr 30 min



JR 東日本 上越新幹線 E7系 と き

新潟駅
から
五頭温泉郷
までMAP



東京から 五頭温泉郷へ 行く How to get to Gozu Onsen from Tokyo

1 JR 新潟-新発田-水原 経由 市営100円バス 14:13着

東京駅から最短3時間半で行くことができるおすすめルートです。

10:41	発	東京	JR上越新幹線 とき317号 新潟行
12:32着		新潟	のりかえ13分
12:45発		新潟	JR白新線・新発田行
13:20着		新発田	<当駅始発>のりかえ3分
13:23発		新発田	JR羽越本線・新津行
13:40着		水原	のりかえ7分
13:47発		水原	阿賀野市営バス (五頭温泉郷行)
14:08		出湯温泉	
14:11	着	今板温泉	3時間30分
14:13		村杉温泉	

東京駅から上越新幹線を利用、新潟駅からはJR、バスを利用します。おすすめコース1の新潟駅で乗り換えの白新線新発田行きは、すぐ近くのホームから先頭車両に乗車して、終点の新発田駅へ。乗り換え時間3分なので、少し急いで、隣のホームの羽越本線新津行きに乗車。(階段の上り下りがあるので、乗り換え時間が心配な方は、右の、おすすめコース2 東京駅11:40発のルートをご利用ください) 13時40分にJR水原駅下車、改札を出てロータリーの観光案内看板前のバス停で待っていると、阿賀野市営バスが13時47分に到着します。この五頭温泉郷行き100円バスに乗車。(現金をご用意ください) 所要時間は約26分。バス停から旅館までは歩いて数分です。

2 JR 新潟-新津-水原 経由 市営100円バス 16:03着

1本後の五頭温泉郷シャトルバスに合わせたルートは新津経由になります。

11:40	発	東京	JR上越新幹線 とき319号 新潟行
13:43着		新潟	のりかえ25分
14:08発		新潟	JR信越本線・長岡行
14:27着		新津	のりかえ50分
15:17発		新津	JR羽越本線・酒田行
15:28着		水原	のりかえ9分
15:37発		水原	阿賀野市営バス (五頭温泉郷行)
15:58		出湯温泉	
16:01	着	今板温泉	4時間20分
16:03		村杉温泉	

五頭温泉郷から新潟駅まで 帰る Returning from Gozu Onsen to Niigata Sta.

1 バスを2つ乗り継いで、新潟駅まで帰る

10:00		村杉郵便局前	
10:01	発	今板温泉	
10:05		出湯温泉	
		阿賀野市営バス (阿賀野市役所行)	
10:22着		瓢湖前	土日祝 10:33発
11:03発		瓢湖前	平日
		新潟交通バス(万代シティ行) 新潟~水原線	
12:11	着	新潟駅前	土曜 11:44着 日祝 11:41着

瓢湖発新潟駅行きのバスは、土日祝日は、時刻が変わりますので、ご注意ください。 帰りは、100円の阿賀野市営バスと新潟交通バスを瓢湖前で乗り継ぎ、新潟駅南口まで帰ります。「瓢湖前一ひょうこまえ」で市営バスを降りると、近くの駐車場前から始発の新潟交通バス・新潟行に乗車します。新潟交通バス瓢湖発は、土日祝日は時刻が変わりますのでご注意ください。瓢湖から新潟駅まで約1時間。新潟駅下車。

2 JR水原駅から新発田経由で、新潟駅まで帰る

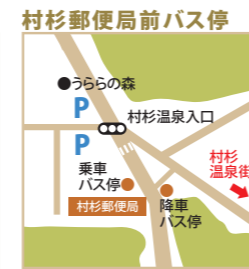
10:00		村杉郵便局前	
10:01	発	今板温泉	
10:05		出湯温泉	
		阿賀野市営バス (阿賀野市役所行)	
10:27着		五頭タクシー前	
		徒歩3分	
10:50発		水原	のりかえ23分
		JR羽越本線・新発田行	
11:08着		新発田	のりかえ50分
11:58発		新発田	JR白新線・新潟行
12:32	着	新潟	2時間32分

JR羽越線の列車は、早朝に集中しているために、午前9時以降の新津回りは12時近くまで列車がありません。そのため、JR水原駅からは、新発田経由で新潟駅まで帰ることもできますが、新発田駅での乗り換えの待ち時間は50分です。

3 バスのおすすめルート 新潟-水原そしてタクシー

新潟駅からローカルバスの旅。新潟交通バスで阿賀野市水原下車、バス停の前のタクシーで15分。強風で電車が運休の際でも、バスは運行します。

11:40	発	東京	JR上越新幹線 とき319号 新潟行
13:43着		新潟	土曜 14:13発 日祝 14:12発
14:07発		新潟	新潟交通バス S90 水原行き
15:08着		水原/新潟交通バス	
15:10発		水原/新潟交通バス	タクシー
15:25着	着	出湯温泉 今板温泉 村杉温泉	3時間45分



タクシー TAXI

電話1本で、市内どこでも、タクシーがお迎えに上がります。

水原駅前から

五頭タクシー ☎0250-62-4444

あがのタクシー ☎0250-62-3333

瓢湖付近から

白鳥タクシー ☎0250-62-2840

新宿からの高速バス

土曜日の朝に新宿バスタを出発して五頭温泉郷へ。帰りは日曜日の午後五頭温泉郷を出発して新宿まで帰る。土日のみ運行の高速バス。

泉観光バス ☎0250-41-0888

バス比較ナビ



のりば	バス停名称	運行	行先
4	五頭タクシー前(水原駅最寄)	阿賀野市	阿賀野市役所
A	水原	新潟交通	新潟(万代シティ)
5	五頭タクシー前(自動販売機脇)	阿賀野市	五頭温泉郷
B	水原	新潟交通	瓢湖
1	水原駅前(観光案内板前)	阿賀野市	五頭温泉郷
3	水原駅前通	阿賀野市	市内各所



乗り継ぎの旅

地方の公共交通機関である列車、バス、タクシーは、人口減少と運転手不足という深刻な課題に直面し、路線の維持が困難になりつつあります。これらの交通手段は、地域住民の通学や通勤、生活を支える重要な足であり、減便はさらなる人口減少を招き、地域経済の衰退を加速させる懸念があります。しかし、公共交通機関は、旅行の皆様にとっても、地域の魅力を発見し、地元住民との交流を深めるための大切な移動手段です。旅先での移動に、ぜひ公共交通機関をご利用ください。皆様のご利用が、地域の公共交通を支え、未来へと繋ぐ力となります。ご協力をお願いいたします。

阿賀野市 AI オンデマンドバス

阿賀野市営バスの多くがAIオンデマンドバスへ移行しました。五頭温泉郷線は従来の時刻表での運行となりますが、乗車の少ない路線は、予約制のオンデマンドバスとなりました。市民以外の旅行者も利用できます。

コールセンター ☎080-3468-1535

